

## Begränsning av PCR-testning för covid-19 i Region Sörmland från 2022-01-19.

För att testning för covid-19 ska fylla avsedd funktion behöver testning vara möjligt samma dag eller senast dagen efter att indikation för testning uppstår. Dessutom behöver testresultatet finnas till hands inom 12-48 timmar från testtillfället.

Region Sörmland har en omfattande möjlighet till testning och analys men den har begränsningar. Den kraftigt ökade smittspridningen har medfört att nuvarande testning har resulterat i att testresultat kan erhållas först när mer än 72 timmar förflutit.

Av denna orsak beslutar region Sörmland för att begränsa testningen enligt de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten publicerat den 14 januari 2022. Begränsningarna börjar gälla 2022-01-19. Begränsningarna kommer att tas bort så snart möjligt.

### De som vi rekommenderar och erbjuder testning för covid-19 är:

- Alla personer med symtom som är förenliga med covid-19 (från förskoleklass och äldre)
- Personer som saknar symtom ska testas med pcr för covid-19 och smittspåras om de är
  - Patienter, brukare eller boende inom vård och äldreomsorg som är del i smittspårning kring en diagnosticerad person med covid-19
  - Personal som arbetar i vård- och äldreomsorg och som ingår i smittspårning kring en diagnosticerad person med covid-19
  - Personer med ökad risk för allvarlig sjukdom om de får covid-19 – särskilt gravt immunsupprimerade på grund av sjukdom eller läkemedelsbehandling och de som är 50 år och äldre med flera sjukdomar
- Personer som saknar symtom men är hushållskontakt till en covid-19 smittad om de är
  - Personal som arbetar inom vård- och äldreomsorg
- Personer som saknar symtom men är nära kontakter till en covid-19 smittad om de är
  - Personal som arbetar inom vård- och äldreomsorg

**OBSERVERA att personer i allmänheten som haft covid-19 senaste 6 månaderna inte rekommenderas test för covid-19!  
De som från och med 2022-01-19 inte rekommenderas och inte erbjuds testning för covid-19 tillsvidare är**

- Personer som är symtomfria och inte hör till någon av grupperna ovan oavsett om de är nära kontakter eller hushållskontakt till känd covid-19 smittad person. De rekommenderas alltså inte testning. Folkhälsomyndigheten kallar dessa personer för allmänheten.

**Åtgärd för hushållskontakt som inte erbjuds testning för covid-19**

- De som är symtomfria hushållskontakter till känd covid-19 smittad ska vara i hushållskarantän i 7 dagar räknat från covid-19 smittades insjuknande. Om personen med covid-19 saknar symtom så räknar man från provtagningsdatum.
  - Testning 5:e dagen avstår man vid symtomfrihet
- **Testning kan bli aktuell om man får symtom**  
Om man är hushållskontakt eller nära kontakt och får symtom förenliga med covid-19 så rekommenderas man testning för covid-19.

**Ovaccinerad nära kontakt och hushållskontakt som hör till allmänheten**

- Ska vara i hushållskarantän i sju dagar räknat från den covid-19 sjukes insjuknande dag.
- Rekommenderas testning vid symtom.

Bakgrundsmaterial från Folkhälsomyndigheten:

[Stöd till regionernas eventuella prioriteringar i arbetet med testning för covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

[Stöd för prioritering av testning och smittspårning under fjärde vågen av covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Signar Mäkitalo  
Smittskyddsläkare  
Region Sörmland