

# Smittspårning i vård och omsorg

## (ej barnomsorg)

Smittspårning i vård och omsorg är en viktig insats för att skydda individer med hög risk för allvarliga konsekvenser till följd av covid-19 infektion.

## Vad innebär smittspårning i vård och omsorg?

### Smittspårning av covid-19 innebär att:

- Identifiera vilka som kan ha utsatts för smittrisk, från det att indexfallet med covid-19 blev smittsamt.
- **Patienter:** Ge kontakterna information om smittrisker och de åtgärder som gäller beroende på situationen, till exempel om det är aktuellt att provta kontakten för covid-19.
- **Personal:** Informeras om uppmärksamhet på nytillkomna symtom, om sådana tillkommer stanna hemma och provta sig. Asymtomatiska personal testas endast efter särskilt beslut vid omfattande smittspridning

Varje person med konstaterad covid-19 blir indexfall i en ny smittspårning och har skydds- och informationsplikt. Gemensamt för all smittspårning av covid-19 är att den måste ske utan dröjsmål för att göra det möjligt att effektivt bryta smittkedjor.

Ansvarig chef på berörd enhet behöver vara behjälplig i smittspårning på arbetsplatsen. Kartlägg vilka nära kontakter den smittade personen haft.

## När ska smittspårning göras i vård och omsorg?

- När en medarbetare med covid-19 har varit på arbetsplatsen med symtom eller 48 timmar före symtomdebut. Provtagning av patient/omsorgstagare görs även om den smittsamma medarbetaren använt munskydd och/eller visir.

När en patient/omsorgstagare med covid-19 har:

- vårdats utan att adekvata skyddsåtgärder har vidtagits (munskydd IIR och visir/skyddsglasögon i allt patientnära arbete) och/eller
- samvårdats med annan patient/omsorgstagare eller rört sig mycket i avdelningens allmänna utrymmen
- Om en patient/omsorgstagare använder munskydd kan detta minska risken för smitta något men smittrisk kvarstår och provtagning utförs ändå.

## Genomförande av smittspårning

Nedanstående gäller vid enstaka fall av smitta på en enhet. Vid mer omfattande smittspridning kan utökad provtagning eller ytterligare åtgärder bli aktuella i samråd med Vårdhygien.

### Dokumentation:

För att kunna följa smittspårningen bör man omedelbart starta en sammanställning av smittade och antalet/vilka som ska provtas.

- Smittspårningslista kan användas.
- Excelfil kan ge god överblick.
- En sammanställning över antalet provtagna och antalet positiva och negativa fall görs fortlöpande.
- Om man upptäcker fler fall ska man starta en ny genomgång/provtagning med utgångspunkt från det nya fallet.
- Vårdhygien kan kontaktas för hjälp och stöd gällande vårdhygieniska frågor och avgränsning.

### Vilka är de nära kontakter som ska smittspåras?

Kontakter:

- inom 2 meters avstånd under minst 15 minuter, sammanlagt under ett dygn.
- från och med 48 timmar före indexfallets symtomdebut.
- En symtomfri person som testas positiv för covid-19 räknas som smittsam från provtagningsdatumet.

## Inneliggande patient i slutenvården som exponerats för smitta

- Informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom under 14 dagar från exponeringstillfället
- Provtas 3-4 dagar efter exponeringstillfället
- Bör om möjligt vårdas på eget rum i väntan på provsvar. Om detta ej är möjligt, undvik samvård med vårdtagare som är ovaccinerad eller immunosupprimerad och inte tidigare exponerad för covid-19 under smittspårningen.
- Upprepad provtagning om symtom tillkommer

Chef och personal på SÄBO för äldre, hemtjänst, dagverksamhet inom omsorgen och LSS boende informeras så att åtgärder nedan kan genomföras.

## **Brukare i särskilt boende för äldre, som exponerats för smitta**

- Boende/brukare informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom under 14 dagar från exponeringstillfället
- Bör begränsa sina kontakter med andra personer på enheten, t ex avstå från gruppaktiviteter i 5 dagar från exponeringstillfället
- Provtas efter 3-4 dagar och vid eventuellt nytillkomna symtom under de närmaste 14 dagarna

Brukare som haft covid-19 någon gång efter v 50 2021 behöver inte informeras eller provtas under en period om 3 månader efter infektionen.

## **Brukare i ordinärt boende med hemtjänst, hemsjukvård, dagverksamhet inom omsorgen, SSIH eller på LSS-boende, som exponerats för smitta**

- Informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom under 14 dagar från exponeringstillfället
- Provtas efter 3-4 dagar och vid eventuellt nytillkomna symtom under de närmaste 14 dagarna

Brukare som haft covid-19 efter vecka 50 2021 behöver inte informeras eller provtas under en period om 3 månader efter infektionen.

## **Personal som exponerats för smitta**

Avser personal med vårdtagarnära arbete i hälso- och sjukvård inklusive tandvård, på särskilt boende eller korttidsenhet för äldre, inom hemtjänst, dagverksamhet inom omsorgen eller på LSS-boende.

- Informeras och uppmanas vara uppmärksam på symtom under 14 dagar från exponeringstillfället
- Får arbeta som vanligt så länge hen känner sig fullt frisk
- Provtas och stannar hemma vid symtom

Personal som haft covid-19 efter vecka 50 2021 behöver inte informeras eller provtas under en period om 3 månader efter infektionen.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar ingen hushållskarantän eller annan åtgärd för personal om någon annan är sjuk i hemmiljö/hushåll. Arbetsgivare kan besluta om annat.

## Patienter som exponerats för smitta i öppenvård

Patienter i öppenvård behöver ej informeras eller provtas om de inte har boende på säbo, hemtjänst/hemsjukvård, dagverksamhet, SSIH eller LSS boende.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/vagledning-for-smittsparning-av-covid-19/?pub=78165>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/aa/atgarder-mot-spridning-av-covid-19-rekommendationer-till-var-d-tandvard-och-omsorg/?pub=101274>