



Dina rättigheter

Information till dig som vårdas på
Regionsjukhuset Karsudden

1177
VÅRDGUIDEN


REGION
SÖRMLAND

Du har rätt till god vård

När du vårdas hos oss på Regionsjukhuset Karsudden vill vi att du ska uppleva att du är involverad och delaktig i planeringen och utformningen av din vård. För att du ska känna dig informerad och delaktig behöver vi kommunicera med dig på ett sätt som är anpassat utifrån dina förutsättningar.

Vi vill att du som patient på Regionsjukhuset Karsudden känner dig bemött med respekt och värdighet oavsett: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

Att vårdas på Regionsjukhuset Karsudden

De flesta som vårdas på Regionsjukhuset Karsudden har efter beslut av domstol överlämnats till rättspsykiatrisk vård som en följd av ett brott och allvarlig psykisk störning. Några andra kan vara placerade från Kriminalvården medan någon annan vårdas med stöd av lagen om psykiatrisk tvångsvård, LPT.

Rättspsykiatrisk vård

Vården börjar alltid på en vårdavdelning, som slutenvård. Vården syftar till att du ska få en förbättrad hälsa, psykiskt, fysiskt och socialt. Och att du utvecklar ny kunskap och förmåga som hjälper dig att inte återfalla missbruk eller i allvarlig brottslighet.

Efter hand övergår vården vanligtvis till öppen rättspsykiatrisk vård. Det innebär att du inte behöver vara på sjukhuset dygnet runt. Den formen av vård brukar vara förenad med olika villkor, t ex att du måste bo på en viss plats eller ta emot boendestöd, medicinering och ha regelbunden kontakt med en psykiatrisk mottagning.

Planeringen och utformningen av din vård

Du och ditt behandlingsteam kommer att tillsammans planera innehållet och utformningen av din vård på sjukhuset. Allt som beslutas sammanfattas skriftligen i din vårdplan. I vårdplanen kommer det att stå vilken vård du behöver, vilka åtgärder som behövs och hur de bäst utförs för att du ska nå målet med din vård. Målet är att du ska må så bra som möjligt och att ditt liv utanför sjukhuset ska fungera.

Att avsluta vården

En första dom om rättspsykiatrisk vård gäller högst i fyra månader.

Om domstolen efter fyra månader bestämmer att vården ska fortsätta, gäller det i sex månader till. Det finns ingen gräns för hur många gånger vården kan förlängas, men det måste alltid göras en bedömning var sjätte månad.

Om du vårdas utan särskild utskrivningsprövning

kommer läkaren att hela tiden bedöma om du behöver tvångsvård eller inte.

Om du vårdas med särskild utskrivningsprövning

är det domstolen som bestämmer om du ska vara kvar i tvångsvård eller inte.



Du har rätt till information

Under vårdtiden kommer personalen informera om dig om bedömningen av din psykiska hälsa, planerade behandlingsinsatser och resultatet av behandlingsinsatserna. De kommer att berätta hur olika behandlingar och läkemedel kan påverka dig och din kropp. Du kommer att informeras om det finns några risker med en viss behandling och vilka eventuella biverkningar du kan få av läkemedel.

Personalen kommer att anpassa informationen till dig så att du förstår. Personalen kommer också att svara på dina frågor. Om du behöver en tolk för att underlätta förståelsen, så ordnar vi det.

Du har också rätt att läsa din vårdplan och din journal.

Vem får information om dig?

Vården styrs av sekretess

Alla som arbetar inom hälso- och sjukvården arbetar under sekretess. Det betyder att personalen enligt lag inte får lämna ut uppgifter om dig, din sjukdom, din behandling eller din privata situation utan att du själv har godkänt det.

Personal får däremot lämna ut information om dig till ett annat sjukhus eller till socialtjänsten, om det behövs för att du ska kunna få den vård eller det stöd som du behöver.

Vad är upplysningsskydd?

Du kan även begära upplysningsskydd – då får personalen inte tala om för någon att du befinner dig på sjukhuset. Upplysningsskyddet gäller inte vid förfrågningar från polisen, domstolen, åklagare, Skatteverket och Kronofogden.

Du har rätt till stödperson

En stödperson kan stötta dig i personliga frågor och kan vara med på möten eller som stöd vid förhandlingar i domstolen. Stödpersonen har också rätt att besöka dig på sjukhuset.

En stödperson arbetar inte på avdelningen utan utses av Patientnämnden i Region Sörmland. Stödpersonen har sekretess och får inte prata med andra om hur du mår eller berätta om annan personlig information.

Om du vill ha en stödperson hjälper personalen dig med en ansökan till Patientnämnden i Region Sörmland. Om du senare vill byta stödperson eller har klagomål, ska du vända vänd dig till personalen eller Patientnämnden i Region Sörmland.

Mer information finner du på Patientnämndens webbsida
<https://regionsormland.se/halsa-var/dina-rattigheter-i-varden/patientnamnden>

**Om du vill skriva brev till
Patientnämnden**

Patientnämndens kansli 611 88 Nyköping

Rättigheter kan begränsas

När du vårdas enligt lagen om rättspsykiatrisk vård kan vissa rättigheter komma att begränsas.

Telefon, dator och internet

Tillgången till telefon, dator och internet kan variera beroende på din situation. I de flesta fall har du rätt att hålla kontakten med din familj och vänner. Personalen får inte avlyssna dina samtal.

Vårdas du enligt lagen om rättspsykiatrisk vård utan särskild utskrivningsprövning, får du ha egen telefon och dator på ditt rum.

Vårdas du enligt rättspsykiatrisk vård med särskild utskrivningsprövning får du bara använda den dator och telefon som finns att tillgå på avdelningen. Om du har egen telefon och dator vill vi helst att du lämnar utrustningen antingen kvar i hemma eller att du överlämnar utrustningen till en närstående, i annat fall kommer vi att omhänderta utrustningen under din vårdtid.

Om du är anhållen, häktad eller anstaltsplacerad fattar åklagaren eller Kriminalvården beslut om du får använda avdelningens telefon eller dator. I undantagsfall kan du som vårdas helt förbjudas att använda telefon och dator. Beslutet om förbud beror på att kontakterna kan få dig att må sämre eller att de försvårar vården. Förbudet är tidsbegränsat och kan överklagas.

Permission och frigång - Vistas ute själv

I början av din vård kommer du inte att få lämna vårdavdelningen eller sjukhusområdet på egen hand. Du får besöka promenadgårderna och läkare kan besluta att du får gå ut tillsammans med personal. Senare i din vård kan du få tillstånd av läkare eller domstol om att få gå ut själv eller att få permissioner från sjukhuset.

Post till och från dig

I undantagsfall kan post du tar emot eller skickar komma att kontrolleras.

Ett beslut om kontroll av utgående post från dig kan innebära att chefsöverläkaren får öppna, ta del av innehållet och kvarhålla post från dig. Brev som du har skrivit till advokat, offentligt biträde eller myndighet postas utan kontroll.

Ett beslut om kontroll av inkommande brev till dig innebär att vi får kontrollera om post till dig innehåller otillåtna föremål, tex alkohol, narkotika eller annat som kan skada dig eller ordningen på avdelningen. Otillåtna föremål omhändertas. Brev till dig får personalen inte läsa.

Kontroll av dina saker

Om läkare bedömer att det är nödvändigt får personalen kontrollera om du har saker som inte är tillåtna. Detta kan vara saker som du kan skada dig själv med eller saker som försvårar vården och stör omgivningen på avdelningen.

Vid en kontroll får personalen gå igenom dina kläder och väskor, utföra kroppsvisitation eller gå igenom ditt rum. Du kan även bli ombedd att byta kläder eller att du ska klä av dig för en sk ytlig kroppsbesiktning.

Besök

Du har rätt att träffa personer som är viktiga för dig under vårdtiden.



Besök planerar du tillsammans med personal och läkare på avdelningen. Alla besök sker på besöksavdelningen. Ibland kan personal komma att vara med dig under besöket. I undantagsfall kan besök begränsas, då vi bedömer att besöken försvårar vården.

Vissa åtgärder med tvång

I undantagsfall får personalen göra saker som är direkt mot din vilja. Tvångsåtgärder får bara användas om det inte finns något annat sätt att vända en situation som är farlig för dig själv, för personer i din omgivning eller är mycket störande för vårdmiljön. Alla åtgärder med tvång dokumenteras i din journal.

Medicinering med tvång

Så långt som möjligt ska din inställning till medicinering respekteras. Men om läkaren bedömer att du behöver och måste få en viss medicin är det tillåtet att ge dig medicinen med tvång.

Fastspänd med bälte

Om vi bedömer att det finns en stor risk att du skadar dig själv eller någon annan allvarligt kan läkaren besluta att du ska spännas fast med ett bälte i en särskild säng. Under tiden finns personal hos dig hela tiden.

Avskiljning

Om du är störande och försvårar vården för andra patienter kan läkaren fatta beslut att du ska avskiljas från övriga. Avskiljningen innebär att du blir inlåst eller hindrad att lämna rummet. Personalen kommer att titta till dig regelbundet.

Om du inte är nöjd

Om du tycker att beslut rörande din vård är felaktiga har du möjlighet att överklaga eller framföra klagomål.

Du har rätt att överklaga

Du har rätt att överklaga beslut om tvångsvård, om du blir nekad permission eller beslut om att du inte får använda telefon och dator.

Tvångsåtgärder går inte att överklaga, men vi vill ha ett uppföljande samtal där du får möjlighet att berätta och diskutera vad som hände. Syftet är att tillsammans med dig hitta sätt för att undvika en likande situation igen.

Personalen kan informera dig vilka beslut som går att överklaga och vart du ska vända dig. De kan informera dig om hur man skriver en överklagan till förvaltningsrätten. Om du önskar kan personalen även hjälpa dig att få ett offentligt biträde som kan hjälpa dig i kontakten med domstolen.

Klagomål på vård och behandling

Har du klagomål på din vård och behandling eller bemötandet från personalen ska du i första hand ta upp detta med personalen eller enhetschefen avdelningen. Du kan även vända dig till Patientnämnden i Region Sörmland eller Inspektionen för vård och omsorg, IVO.

Är du under 21 år?

Här kan du få mer information
<https://www.ivo.se/for-privatpersoner/for-placerade-barn-och-unga/du-som-vardas-i-psykiatrisk-tvangsvard>

Viktiga adresser

Regionsjukhuset Karsudden

Postadress: 641 96 Katrineholm

Telefon: 0150-560 10

Förvaltningsrätten i Linköping

Postadress: Box 406, 581 04 Linköping

Webbsida: www.domstol.se/forvaltningsratten-i-linkoping/amnen/tvangsvard/rattsspsykiatrisk-varld/rattsspsykiatrisk-varld

Patientnämnden i Region Sörmland

Postadress: 611 88 Nyköping

Webbsida: regionsormland.se/halsa-varld/dina-rattigheter-i-varden/patientnamnden

Inspektionen för vård och omsorg, IVO

Postadress: Avdelning Öst, Box 6202, 102 34 Stockholm

Webbsida: www.ivo.se

Riksföreningen PAR

Webbsida: www.riksforeningenpar.se

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH

Webbadress: nsp.h.se

Hjärnkoll

Webbadress: hjarnekoll.se

Behöver du andra adresser?

Om du behöver hjälp att söka fram andra adresser kan personalen på avdelningen hjälpa dig.

Källor

Dina rättigheter i tvångsvården, Socialstyrelsen

Psykiatrisk tvångsvård, Sveriges kommuner och landsting

webbutik.skl.se/sv/artiklar/psykiatrisk-tvangsvard.html

Hälso- och sjukvårdslag (2017:30)

www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svenskforfattningssamling/halso--och-sjukvardslag_sfs-2017-30

Lag (1991:1128) om psykiatrisk tvångsvård

www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svenskforfattningssamling/lag-19911128-om-psykiatrisk-tvangsvard_sfs-1991-1128

Lag (1991:1129) om rättspsykiatrisk vård

www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svenskforfattningssamling/lag-19911129-om-rattpsykiatrisk-var_d_sfs-1991-1129

Patientlag (2014:821)

www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/patientlag-2014821_sfs-2014-821

Läs mer på www.1177.se/Sormland/sa-fungerar-varden/om-du-inte-ar-nojd/