



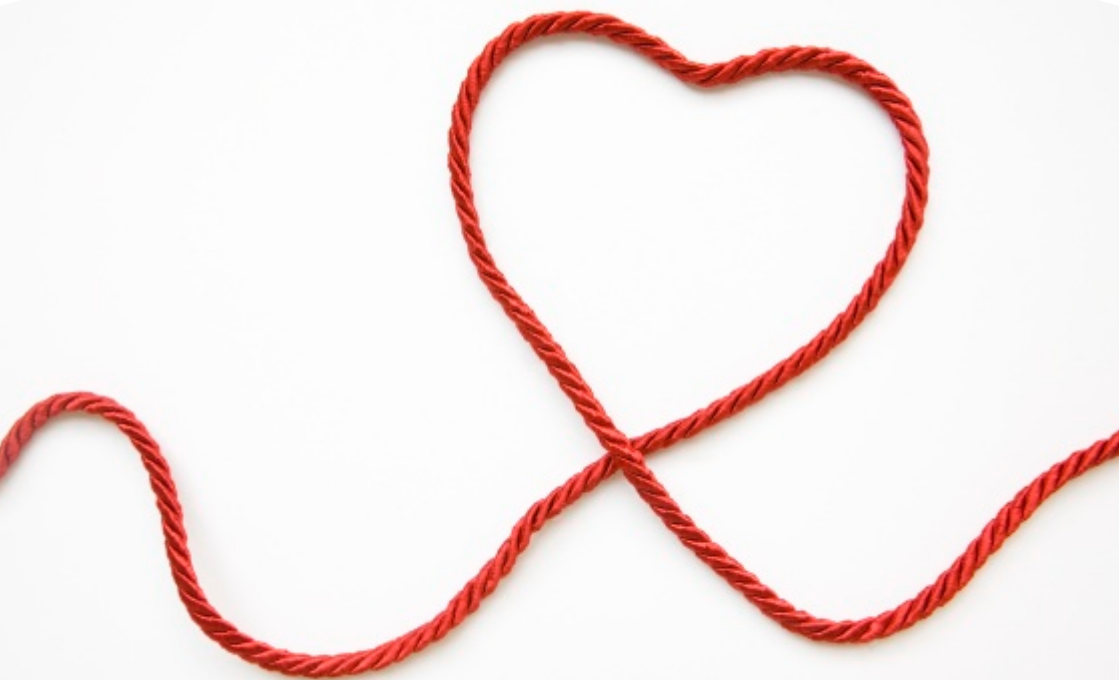
Regionsjukhuset Karsudden

Barn och unga som närstående

1177
VÅRDGUIDEN


REGION
SÖRMLAND

I den här broschyren vill vi berätta för dig hur det går till när någon vårdas på ett rättspsykiatrisk sjukhus. Hur du kan göra för att hålla kontakt med en person som betyder mycket för dig och vart du kan vända dig när du undrar något.



Att bli dömd till vård

Om man är över 15 år, har en psykisk sjukdom och begår ett brott kan man bli dömd till vård istället för fängelse. Det är alltid en domstol som bestämmer om någon ska få vård eller fängelse.

Det är ett sjukhus

Regionsjukhuset Karsudden är ett sjukhus som bara hjälper personer som mår psykiskt dåligt. Det kallas för ett rättspsykiatrisk sjukhus. Om din mamma, pappa eller någon annan som står dig nära får vård hos oss kommer den personen att bo på sjukhuset.

Hur länge behöver man vara på sjukhus?

Till skillnad från andra sjukhus är man ofta länge på ett rättspsykiatrisk sjukhus. Det kan ta lång tid innan man mår bättre. Det är inte ovanligt att man vårdas och bor på sjukhuset i flera år.

Det är en läkare tillsammans med domstolen som bestämmer när man får åka hem.

Var finns sjukhuset?

Regionsjukhuset Karsudden ligger i en stad som heter Katrineholm.

Man får vård för att man ska må bättre och för att minska risken att man begår ett brott igen.



På sjukhuset får man hjälp att sluta använda droger om man har gjort det. Här kan man få hjälp med mediciner för sin sjukdom och det finns alltid någon att prata med när man mår dåligt. Vi pratar om det som har hänt och varför. På dagarna kan man få göra olika aktiviteter, man kan till exempel måla, läsa eller göra musik. Det finns en stor trädgård där man kan odla eller ta promenader. Vi har även en gympahall där man kan träna och det finns kök där man kan få laga mat.

Vilka jobbar på sjukhuset

Det är många personer som jobbar på Karsuddens sjukhus, här finns

- Skötare
- Sjuksköterskor
- Läkare
- Kuratorer
- Psykologer
- Arbetsterapeuter
- Beroendehandläggare
- Aktivitetsstödjare

När får man lämna sjukhuset

Man kan inte bestämma själv när man ska lämna sjukhuset eller åka hem. Men när man mår bättre kan be om något som heter permission. Då kan man åka hem eller få hälsa på hos någon. För att få flytta från sjukhuset behöver man ha någonstans att bo, vi hjälper till att se till att det fungerar.

Hur kan man hålla kontakt?

Det går att ringa, skriva brev och hälsa på!

Det finns olika regler för vilka som får använda dator och telefon på sjukhuset. Men du kan alltid ringa till avdelningen och få hjälp att komma i kontakt med din närstående.

Att ringa

Även om din närstående inte har en egen telefon så finns det telefon att låna på avdelningen. Om du ringer till sjukhuset kommer alltid en personal att svara. När du berättar vem du vill prata med kommer vi att hjälpa dig.

Att skicka brev

Det går alltid bra att skicka brev, kort, teckningar, tidningar och böcker. Däremot får du inte skicka mat eller godis.

Adress:

Namnet på den som du vill skicka brevet till
Regionsjukhuset Karsudden
641 96 Katrineholm

Mail

Nästan alla som bor på sjukhuset kan låna en dator ibland, då går det även att skicka ett mail.

Det går att hälsa på!

Bara när någon mår väldigt dåligt kan läkaren bestämma att hen under en kort period inte själv får ringa, låna dator eller ta emot ett besök. Men du kan alltid ringa till avdelningen för att höra hur din närstående mår.



Att hälsa på

Det är alltid du som bestämmer om du vill hälsa på!

Vill du hälsa på så måste du ringa och berätta det för personalen som jobbar på den avdelning där din närstående vårdas. Tillsammans bestämmer vi en dag som passar att hälsa på. Om du är under 18 år måste du ha med dig en annan vuxen som har en giltig legitimation.

När man ska hälsa på någon går man alltid in i sjukhusets reception. I receptionen berättar man vem man ska hälsa på, sen får man vänta en stund. Det kommer komma personal från avdelningen som din närstående vårdas på för att möta dig. Tillsammans kommer ni gå till något vi kallar för besöksavdelningen.

Besöksavdelning

När man hälsar på får man inte komma in på avdelningen som din familjemedlem har sitt eget rum på. Ni kommer i stället att få träffa varandra på vår besöksavdelning. Det finns ett speciellt rum om man är barn och vill hälsa på. Där finns det tv, leksaker och spel att låna. Det går bra att rita och pyssla under besöket.

Om du hälsar på

Du får inte ta med dig något, till exempel mat eller presenter in på besöksavdelningen. Du får låsa in din egen jacka och väska i ett skåp i receptionen.

Du är inte ensam

I varje skolklass och i varje bostadsområde finns barn med föräldrar eller andra familjemedlemmar som får psykiatrisk vård, du rätt att få information och stöd.

Vart kan man få stöd och svar på frågor

Om du själv behöver stöd kan du be en annan vuxen om hjälp för att få veta vilket stöd som finns i just din kommun när man är närstående till någon som vårdas inom psykiatri.

Du kan själv alltid vända dig till barnens rätt i samhället (BRIS) www.bris.se

Kuling (www.kuling.se) är en mötesplats på nätet. Här går det att chatta med andra barn och ungdomar som också har en närstående med psykisk sjukdom. Där finns även läst information om olika psykiska sjukdomar.



Regionsjukhuset Karsudden

641 96 Katrineholm
Telefon till receptionen
0150-560 10

Läs mer på www.1177.se/sormland