



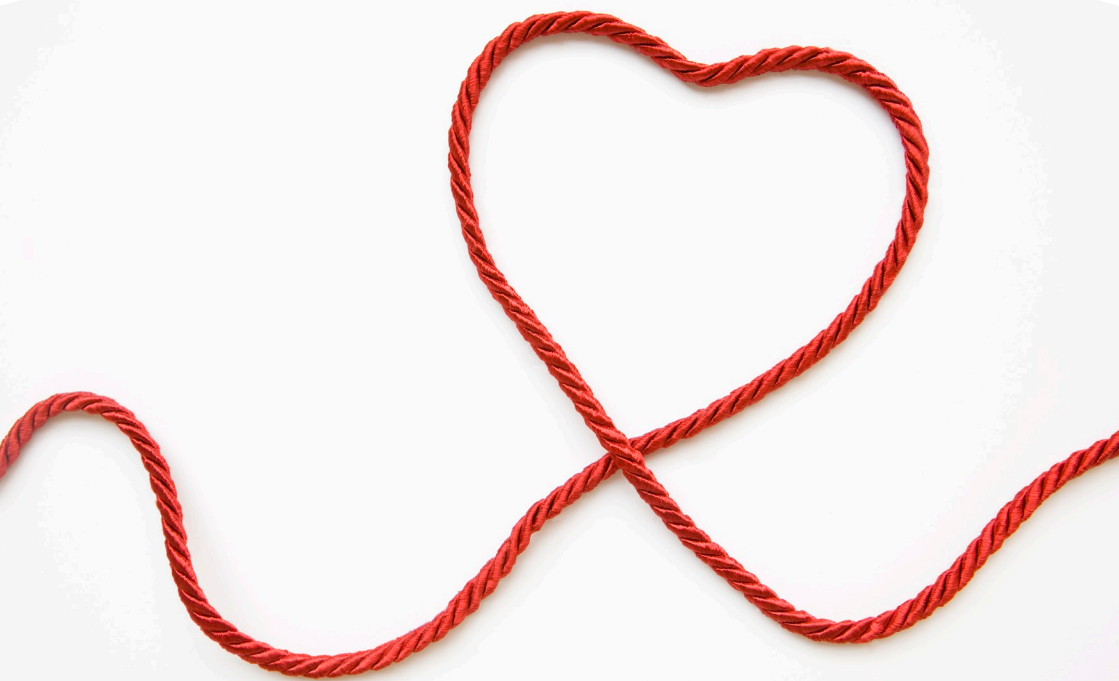
Regionsjukhuset Karsudden

Till dig som är närstående

1177
VÅRDGUIDEN


REGION
SÖRMLAND

I den här broschyren vill vi ge dig information hur det går till när någon vårdas inom den rättspsykiatriska vården. Hur du kan göra för att vara delaktig och för att hålla kontakten med den personen som betyder mycket för dig.



Att bli dömd till vård

När man är över 15 år, har en psykisk sjukdom och begår ett brott kan man bli dömd att överlämnas till psykiatrisk tvångsvård istället för fängelse. I Sverige är det alltid en domstol som avgör vilken påföljd den enskilda individen ska få.

Regionsjukhuset Karsudden, Ett sjukhus

Hos oss vårdas bara personer som lider av psykisk ohälsa eller psykisk sjukdom, fokus för oss är psykiatrisk vård. Till skillnad från annan sjukvård är man ofta inskriven på sjukhuset en längre tid, det är inte ovanligt att vårdtiden ofta är flera år. Det är läkare tillsammans med domstol som avgör när man kan skrivas ut från sjukhuset.

När avslutas vården?

Man kan inte bestämma själv när vården ska avslutas. Men när man bedöms må bättre går det att ansöka om permissioner från sjukhuset. Permissioner kan se olika ut, och som närstående har vi ofta kontakt med er om och när permissioner planeras.

Öppen rättspsykiatrisk vård

Vanligen fortsätter vården som öppenvård när man lämnar sjukhuset. Rent praktiskt innebär det att man går till en öppenvårdsmottagning och fortsatt lämnar prover får läkemedel och följs upp av läkare.

Var finns sjukhuset?

Regionsjukhuset Karsudden ligger ca 2 km utanför Katrineholm. Det tar ca 25 minuter att gå från tågstationen.

Syftet med vård är att hjälpa en person att må bättre och att minska risken för att personen begår brott igen.



På sjukhuset kan man få hjälp med läkemedel för sjukdomen och det finns alltid någon att prata med om och när man mår dåligt. En viktig del av vården och behandlingen är att prata om vad som har hänt och varför. Genom att förstå sina egna symtom och tidiga varningstecken på psykisk ohälsa och sjukdom ökas förutsättningarna till självständighet. Vi arbetar även med att behandla missbruk och beroende tillstånd.

Aktiviteter och sysselsättning är också en viktig del av vården och rehabiliteringen. På dagarna finns olika aktiviteter, sysselsättning att ta del av. Vi försöker att hitta något som känns meningsfullt för den enskilda individen. Det finns kreativa aktiviteter så som skapande till exempel, måleri, keramik och musik. Det finns även mer arbetsliknande sysselsättning där underhåll av vårt stora sjukhusområde är i fokus. Vi har även djurterapi, motions aktiviteter och mycket annat.

Vilka jobbar på sjukhuset

Det är många olika personer som jobbar på sjukhuset. Tillsammans bildar vi team kring patienten för att erbjuda den bästa vården och rehabilitering utifrån individens behov.

I teamet kan dessa funktioner ingå,

- Skötare
- Sjuksköterskor
- Läkare
- Arbetsterapeuter
- Sjukgymnast/ Fysioterapeut
- Kuratorer
- Psykologer
- Beroendehandläggare
- Aktivitetsstödjare

Hur kan man hålla kontakt?

Det går att ringa, skriva brev och hälsa på!

Det finns olika regler för vilka som får använda dator och telefon på sjukhuset. Men du kan alltid ringa till avdelningen och få hjälp att komma i kontakt med din närstående.

Att ringa

Även om din närstående inte har en egen telefon så finns telefon att låna på avdelningen. Om du ringer till sjukhuset kommer alltid en personal att svara, när du berättar vem du vill prata med kommer vi att hjälpa dig.

Att skicka brev och försändelser

Det går bra att skicka brev, kort, tidningar, presentkort och böcker. Däremot får du inte skicka mat, godis eller hygien artiklar. Allt som skickas till patienter kontrolleras innan det kommer in på sjukhuset.

Adress:

Namnet på den som du vill skicka
brevet till
Regionsjukhuset Karsudden
641 96 Katrineholm

Mail

Nästan alla som vårdas hos oss kan låna en dator ibland, då går det även att skicka mail.

Det går bra att hälsa på!

Bara när någon mår väldigt dåligt kan läkaren bestämma att hen under en kort period inte själv får ringa, låna dator eller ta emot ett besök. Men du kan alltid ringa till avdelningen för att höra hur din närstående mår.



Att hälsa på

Det är alltid du som bestämmer om du vill hälsa på!

Vill du hälsa på så måste du kontakta avdelningen som din närstående vårdas på och bestämma när du ska komma på besök.

Barn under 18 år måste komma med vuxet sällskap. För att du ska kunna hälsa på måste du kunna uppvisa en giltig legitimation.

När du kommer på besök ringer du på en porttelefon vid grinden som avgränsar sjukhusområdet. Du anmäler ditt besök till receptionen (efter klockan 16 och helger direkt till avdelningen). Som besökare på sjukhuset går du alltid in genom sjukhuset huvudentré. Personal kommer att möta upp dig och visar vägen till besöksavdelningen.

Besöksavdelning

Besöken sker alltid på besöksavdelningen, ni får ett eget rum där ni kan umgås och prata. Vid ett första besök brukar personal vara med. Vi avgör inför varje enskilt besök om det behöver vara övervakat eller inte av personal.

Som besökare får du inte vistas själv på sjukhusområdet utan besök sker på besöksavdelningen. Om det är barn som följer med på besök finns ett särskilt besöksrum där det bland annat finns tv, leksaker och spel.

Om du hälsar på

Du låser in din egen jacka och väska i skåp i receptionen. Du får inte ta med dig saker som mat eller presenter i samband med besök.

Du är inte ensam

För varje patient som vårdas på ett rättspsykiatrisk vårdavdelning finns det anhöriga och närstående. Du rätt att ta del av information och vara delaktig i planeringen av vården om din närstående ger sin tillåtelse.

Vart kan du vända dig för att få stöd eller svar på frågor

Om du som närstående har frågor rekommenderar vi dig att i första hand kontakta den aktuella avdelningen som din närstående vårdas på.

Om du själv vill ha stöd rekommenderar vi dig att kontakta din kommun för att efterhöra vilket anhörigstöd som finns när man är närstående till någon som vårdas inom psykiatri.

Nationell samverkan för psykisk (NSPH) hälsa är en samarbetsorganisation för patient-brukar och anhörigorganisationer inom det psykiatriska området. Via NSPH kan då också få mer information och stöd i rollen som närstående. (www.nsph.se)

Regionsjukhuset Karsudden

641 96 Katrineholm
Telefon till receptionen
0150 560 10

Läs mer på www.1177.se/sormland