

2021-09-03

Smittskyddsläkaren

Till vårdnadshavare för barn i förskolan som i skolmiljö har haft nära kontakt med en person som har covid-19

En person i ditt barns närmiljö på förskolan har visat sig bära på det virus som ger covid-19. Ditt barn kan ha blivit smittat.

Barn får med mycket få undantag milda symtom på covid-19, och de står för en liten andel av covid-19-fallen. Barn smittar också i lägre utsträckning än vuxna och förskolor verkar ha liten betydelse för smittspridningen i samhället. Förskolepersonal är inte mer sjuka i covid-19 än andra yrkesgrupper. Det är ändå viktigt att vara observant på symtom, och ta ansvar för att inte föra smittan vidare. Barn behöver närhet i hem och förskola men i övrigt ska du försöka följa de riktlinjer mot smittspridning som gäller för alla i samhället.

Coronavirus smittar genom dropp- och kontaktsmitta. När en person hostar, nyser eller pratar bildas smittsamma droppar i luften. Den som står nära kan bli smittad. När dropparna hamnar på föremål eller ytor kan smitta föras vidare därifrån, vanligen via händerna. Det tar 2–14 (ofta 5) dagar från att man smittats, tills att man eventuellt får symtom.

Barn som misstänks ha utsatts för smitta i skolmiljön får vistas i förskolan så länge de är helt symptomfria.

Barn i förskoleålder har ofta fler förkylningar än äldre barn och vuxna. Provtagning vid varje förkylning kan vara obehaglig för små barn. Det kan också vara svårt för vårdnadshavare att bedöma när och hur ofta testning för just covid-19 är aktuell. Vanligen rekommenderas att barn i förskoleålder i första hand stannar hemma utan testning för covid-19. I Sörmland sker provtagning av barn med symtom från 6 års ålder. Barn med symtom och när läkare rekommenderar provtagning ska provtagning genomföras. Beställ prov via www.1177.se Vid sjukdom och behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas telefon 1177 eller ordinarie vårdcentral.

Under de närmaste 7 dagarna efter att ditt barn senast träffade den person som var smittsam, ska ditt barn:

- Träffa så få personer som möjligt; undvika att träffa vänner och avstå från fritidsaktiviteter som innebär nära kontakt med andra; undvika att gå i affärer och vistas i allmänna lokaler samt om möjligt undvika att resa med kollektivtrafiken; hålla avstånd till de som ditt barn ändå måste träffa (1,5–2 meter) både inom- och utomhus, förutom i hemmet eller förskolan. Ditt barn kan vara smittsamt även innan det är sjukt.
- Stanna hemma vid symtom, även om dessa är milda och inte utsätta andra för smittrisk. De vanligaste symptomen vid covid-19 hos barn och unga är hosta och/eller feber. Andra vanliga besvär är halsont, andningsbesvär, generell muskelsmärta,

2021-09-03

Smittskyddsläkaren

rinnsnuva, nästäppa och huvudvärk. Dessutom är mag-tarmbesvär, framför allt diarré och kräkningar, vanligare hos barn än hos vuxna.

Var uppmärksam på covid-19 symptom i ytterligare 7 dagar.

Under dessa 14 dagar ska du som vårdnadshavare:

- För barn över 6 år beställs prov via www.1177.se vid symptom, även om dessa kan vara milda. Berätta att barnet ingår i en smittspårning.
- Uppge att barnet kan vara smittat av covid-19, även om ni söker vård av andra orsaker.

Barn över 6 år

Om barnet de senaste 6 månaderna har blivit provtagen och fått diagnosen covid-19, ska det inte lämna prov igen utan stanna hemma tills symptomen gått över.

Ni ska följa de här riktlinjerna i 14 dagar även om barnet lämnat prov som inte kunnat påvisa virus. Ny provtagning senare under perioden kan visa att det faktiskt bär på viruset. Barn mellan 6-16 år ska endast provats om de har symptom.

Läs mer om covid-19 på www.1177.se alternativt www.folkhalsomyndigheten.se