



Rekommendationer för användning av antigenest (snabbtest) för covid-19 i skol- och undervisningsmiljö

Screening med antigenester där nära kontakter mellan människor inte kan undvikas kan vara en tilläggsåtgärd för att tidigt upptäcka smitta och begränsa utbrott.

Antigenester kan inte användas för att sluta följa råd och rekommendationer eller för att låta personer med symptom bryta sin isolering.

Följande personer ingår inte i screening med antigenest:

- Personer som haft PCR verifierad covid-19 senaste 6 månaderna
- Personer som fått minst en dos vaccin mot covid-19 och det gått 21 dagar efter vaccinationen.

Regelbunden screening kan vara ett möjligt framtida komplement till andra lokala förebyggande åtgärder som vidtas för att skydda elever och skolpersonal. Med förebyggande åtgärder som verksamheten vidtar på plats minskar risken att exempelvis en skola behöver övergå till distansundervisning.

Planering inför införande av screening bör ske med utgångspunkt från aktuellt smittspridningsläge bland barn och unga i samhället. Information om det epidemiologiska läget som råder där en viss verksamhet befinner sig kan inhämtas från respektive region.

Genom screening av elever och skolpersonal med antigenester flera gånger per vecka ökar möjligheten att identifiera potentiellt smittsamma personer som inte upplever sig ha några symtom och tidigt bryta smittkedjor i samhället. Screening med antigenester kan särskilt beaktas inför särskilt riskutsatta praktiska utbildningsmoment i högstadium och gymnasium där elever och skolpersonal har svårt att hålla avstånd.

Verksamheter behöver regelbundet utvärdera om vidtagna förebyggande åtgärder inklusive screening haft önskad effekt.

Den skol- eller utbildningsverksamhet som planerar införa screening behöver beakta följande:

- Screening är frivillig för alla som deltar och elevernas vårdnadshavare behöver i förekommande fall lämna medgivande till att screeningen utförs.
- Eftersom screening är frivillig behövs åtgärder för att säkerställa att de personer som inte deltar inte utsätts för någon form av särbehandling. Yngre skolelever kan uppleva provtagningen som obehaglig, vilket bör tas hänsyn till vid eventuell screening i lägre årskurser.
- Huvudman, rektor eller annan verksamhetsansvarig behöver utarbeta en handlingsplan som inkluderar tillgång till kompetens att utföra screening.



- Tillgång till läkare behövs för att hantera positiva resultat som avlästs i skolans regi och ska anmälas i SmiNet. Region Sörmland rekommenderar dock att utbildningsanstalten i första hand rekommenderar att medarbetare eller elev ordnar med ett PCR test via Region Sörmlands testverksamhet: [Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#)
- Huvudman, rektor eller annan verksamhetsansvarig ska informera personal, elever och vårdnadshavare om att de ska följa bifogad information från Smittskyddsläkaren. I informationen framgår det hur de ska agera utifrån ett positivt eller ett negativt testresultat.
- Om självtester används rekommenderar Smittskyddsläkaren att rektor eller annan verksamhetsansvarig har etablerat rutiner som möjliggör att den testade utan dröjsmål får kontakt med läkare för att låta läkaren göra de undersökningar och ta de prover som behövs för att konstatera om smittsamhet föreligger. [Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#)
- Om självtester används behöver arbetsgivaren informera personal, elever och vårdnadshavare om att det är den testade själv som ansvarar för att utan dröjsmål ordna med PCR prov för covid-19 så att regionens sjukvård och läkare kan ordna med smittspårning, råd och rekommendera övriga prov som behövs för att konstatera om smittsamhet föreligger. [Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#)
Internet explorer: <https://www.1177.se/Sormland/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/lamna-prov-och-fa-provsvar-om-covid-19/lamna-prov-for-covid-19/>



Följande gäller för aktörer utanför vård och omsorg som erbjuder screening med antigen testning/snabbtest för covid-19

- Bedöm om nyttan av antigen tester i den aktuella situationen är rimlig i förhållande till kostnaderna. Viktiga faktorer är aktuellt smittläge, andel vaccinerade och verksamhetens känslighet. Den verksamhet som inför antigen test ska själv stå för kostnaden.
- Använd ett antigen test som är CE-märkt och som uppfyller Folkhälsomyndighetens krav. Om de testade ska provta sig själva utan hjälp av sjukvårdspersonal krävs ett test som är anpassat för provtagning i näsa.
- Välj testfrekvens och utförare. Vid regelbunden testning bör helst minst två tester per vecka och individ utföras. Testen bör göras precis innan eller i början av ett arbetspass. All testning ska vara frivillig.
- Besluta hur information om utförda tester och resultat ska dokumenteras.
- Antigen test har en lägre känslighet jämfört med PCR-test och ska inte användas om personen har symtom som kan tala för covid-19. I dessa fall använd PCR-test via 1177.se istället. [Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#)
- Se till att de som ska utföra testen förstår hur de ska göra. Felaktiga resultat på grund av missförstånd är vanliga för någon som är ovan. Alla som ska utföra testen måste läsa igenom hela instruktionen innan denne påbörjar testen. Instruktionsfilmer kan vara till stor hjälp.
- Ge tydliga instruktioner om vad som ska göras vid positivt eller negativt resultat. Säkerställ att de som testas vet hur de kontaktar Regionens sjukvård.
- Vid flera fall inom en verksamhet ska smittspårning inklusive provtagning göras. Säkerställ att chef kontaktar regionens sjukvård.



INFORMATION TILL MEDARBETARE, ELEVER OCH VÅRDADSHAVARE ANGÅENDE TESTRESULTAT AV ANTIGENTEST

Vid positivt resultat ska du som medarbetare eller elev göra följande

- Meddela arbetsledare eller rektor.
- Påbörja isolering i hemmet. De du bor tillsammans med bör också isolera sig. Kontakta vården om smittbärarpenning kan bli aktuellt.
- Beställ provtagning för PCR via 1177.se [Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#). Det är nödvändigt därför att felaktiga positiva resultat ibland kan förekomma med snabbtest. Ett kompletterande PCR-test gör också att du får en ansvarig läkare som kan informera, dokumentera, smittspåra och anmäla till smittskyddsläkaren. Ett dokumenterat positivt test i patientjournalen krävs för att du senare ska kunna visa att du har haft sjukdomen.

Vid negativt resultat ska du som medarbetare eller elev göra följande

- Tänk på att ett negativt resultat inte helt utesluter att du bär på viruset. Testen upptäcker inte alla fall, i vissa undersökningar får så många som hälften av dem med låga virusnivåer falskt negativa provresultat vid användning av antigen test. Du kan också ha blivit smittad men ännu inte börjat producera virus (inkubationsfas).
- Fortsätt följa råd och rekommendationer.
- Om du har symptom som kan tala för covid-19 ska du beställa ett PCR test via 1177.se och stanna hemma i väntan på svar. Detta gäller även om antigen testet är negativt.

Läs mer på

- [Vägledning och stöd - Utökad testning för covid-19 \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)
- [Vägledning för användning av antigen test vid covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)
- [Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#)
- <https://www.1177.se/Sormland/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/lamna-prov-och-fa-provsvar-om-covid-19/lamna-prov-for-covid-19/>