

## Rekommendationer för användning av antigen test (snabbtest) för covid-19 i på arbetsplatser och i idrottssammanhang

Screening med antigen tester där nära kontakter mellan människor inte kan undvikas kan vara en tilläggsåtgärd för att tidigt upptäcka smitta och begränsa utbrott.

Antigen tester kan inte användas för att sluta följa råd och rekommendationer eller för att låta personer med symptom bryta sin isolering.

Följande personer ingår inte i screening med antigen test:

- Personer som haft PCR verifierad covid-19 senaste 6 månaderna
- Personer som fått minst en dos vaccin mot covid-19 och det gått 21 dagar efter vaccinationen.

### Vad gäller för aktörer utanför vård och omsorg som erbjuder screening med antigen testning/snabbtest för covid-19?

- Bedöm om nyttan av antigen tester i den aktuella situationen är rimlig i förhållande till kostnaderna. Viktiga faktorer är aktuellt smittläge, andel vaccinerade och verksamhetens känslighet. Den verksamhet som inför antigen test ska själv stå för kostnaden.
- Använd ett antigen test som är CE-märkt och som uppfyller Folkhälsomyndighetens krav. Om de testade ska provta sig själva utan hjälp av sjukvårdspersonal krävs ett test som är anpassat för provtagning i näsa.
- Välj testfrekvens och utförare. Vid regelbunden testning bör helst minst två tester per vecka och individ utföras. Testen bör göras precis innan eller i början av ett arbetspass. All testning ska vara frivillig.
- Besluta hur information om utförda tester och resultat ska dokumenteras.
- Antigen test har en lägre känslighet jämfört med PCR-test och ska inte användas om personen har symtom som kan tala för covid-19. I dessa fall använd PCR-test via 1177.se istället. [Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#)
- Se till att de som ska utföra testen förstår hur de ska göra. Felaktiga resultat på grund av missförstånd är vanliga för någon som är ovan. Alla som ska utföra testen måste läsa igenom hela instruktionen innan denne påbörjar testen. Instruktionsfilmer kan vara till stor hjälp.
- Tillgång till läkare behövs för att hantera positiva resultat och ska anmälas i SmiNet om inte medarbetare ordnar med ett PCR test via Region Sörmlands testverksamhet: [Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#)
- Ge tydliga instruktioner om vad som ska göras vid positivt eller negativt resultat. Säkerställ att de som testas vet hur de kontaktar Regionens sjukvård.
- Vid flera fall inom en verksamhet ska smittspårning inklusive provtagning göras. Säkerställ att chef kontaktar regionens sjukvård.

## INFORMATION TILL MEDARBETARE

### Vid positivt resultat ska du som medarbetare göra följande

- Meddela arbetsledare eller annan överenskommen person.
- Påbörja isolering i hemmet. De du bor tillsammans med bör också isolera sig. Kontakta vården om smittbärrpenning kan bli aktuellt.
- Beställ provtagning för PCR via 1177.se [Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#). Det är nödvändigt därför att felaktiga positiva resultat ibland kan förekomma med snabbtest. Ett kompletterande PCR-test gör också att du får en ansvarig läkare som kan informera, dokumentera, smittspåra och anmäla till smittskyddsläkaren. Ett dokumenterat positivt test i patientjournalen krävs för att du senare ska kunna visa att du har haft sjukdomen.

### Vid negativt resultat ska du som medarbetare göra följande

- Tänk på att ett negativt resultat inte helt utesluter att du bär på viruset. Testen upptäcker inte alla fall, i vissa undersökningar får så många som hälften av dem med låga virusnivåer falskt negativa provresultat vid användning av antigen test. Du kan också ha blivit smittad men ännu inte börjat producera virus (inkubationsfas).
- Fortsätt följa råd och rekommendationer.
- Om du har symptom som kan tala för covid-19 ska du beställa ett PCR test via 1177.se och stanna hemma i väntan på svar. Detta gäller även om antigen testet är negativt.

### Läs mer på

[Vägledning och stöd - Utökad testning för covid-19 \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

[Vägledning för användning av antigen test vid covid-19 — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

[Lämna prov för covid-19 - 1177 Vårdguiden](#)